

03-07-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Ein Geschenk des Himmels. Kirchlicher und gewerkschaftlicher Einsatz für den freien Sonntag  
20.08.2015

SONNTAGSSCHUTZ

# Ein Geschenk des Himmels. Kirchlicher und gewerkschaftlicher Einsatz für den freien Sonntag

„In der Ruhe liegt die Kraft.“ Mit diesem Satz begegnete unser alter Nachbar meiner kindlichen Ungeduld, wenn es mir nicht schnell genug ging bei der Reparatur seiner riesigen Modelleisenbahn, mit der auch ich spielen durfte. Immer wieder unterliefen mir Flüchtigkeitsfehler, weil ich mir keine Zeit zum sorgfältigen Arbeiten nahm.

Zum sorgfältigen Arbeiten gehörten für ihn, den Profi, auch die Zeit für eine Zigarre und eine Tasse Kaffee und der Plausch mit mir, dem kleinen Jungen aus dem Nachbarhaus. Wenn er dann endlich mit der Arbeit begann, war er viel schneller fertig als ich mit meinem Ungestüm. Es war nicht nur die lange Routine, die ihm als Mitarbeiter in einem Spielwarengeschäft einen uneinholbaren Vorsprung mir gegenüber verschaffte. Es war die ruhige Konzentration auf seine Arbeit. Er konnte ganz bei seiner Arbeit sein, weil alles, was ihn hätte ablenken können, auch zu seinem Recht gekommen war. Das Plaudern mit mir, die Zeit für die Tasse Kaffee und die Zigarre standen nicht in Konkurrenz zur anstehenden Arbeit, sondern waren das Umfeld der Arbeit und gehörten mit zum Lebensganzen, in dem auch die konzentrierte Arbeit ihren besonderen Platz hatte.

Ruhephasen und Arbeitsphasen gehören im menschlichen Leben zusammen und dürfen nicht gegeneinander ausgespielt werden. Das scheinbare Nichtstun meines Nachbarn, bevor er endlich mit der Arbeit anfang, stand nicht beziehungslos neben der späteren Arbeit, sondern bereitete ihr einen förderlichen Boden. In der Ruhe liegt die Kraft – das gilt wohl für alle Herausforderungen des Lebens. Wir werden ihnen nur dann gerecht, wenn wir ihnen „ausgeruht“ begegnen und uns von ihnen nicht aus dem Gleichgewicht bringen lassen. Wenn wir das Ganze des Lebens im Blick behalten und nicht die Balance zwischen den unterschiedlichen Aufgaben, die das Leben so mit sich bringt, verlieren.

## **Erwerbsarbeit ist nicht alles**

Was für die Einzelnen gilt, das gilt auch für ganze Gesellschaften. Auch Gesellschaften können die Balance verlieren in der Gewichtung der Bereiche, die zu einem menschlichen Zusammenleben gehören. Sie können sich ungeduldig wie ein kleiner Junge auf eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe stürzen und dabei den Zusammenhang vergessen, von dem diese Aufgabe einen Teil bildet.

Es ist ein Klischee, aber wahr: Erwerbsarbeit ist nicht alles. Und Wirtschaft ist nicht das Ganze der Gesellschaft. Wirtschaftliche Stabilität und finanzieller Wohlstand sind wichtige Bestandteile eines gelingenden Lebens. Aber wenn diese Aspekte nicht sorgsam mit anderen Lebensaufgaben ausbalanciert werden, leidet das Ganze und es entstehen individuelle und gesellschaftliche Kosten, die durch den wirtschaftlichen und finanziellen Erfolg nicht ausgeglichen werden können.

## **Der arbeitsfreie Sonntag ist die zeitgemäße Antwort auf die Globalisierung**

In der gemeinsamen Ruhe liegt die gesellschaftliche Kraft. Das gilt auch und gerade für moderne Gesellschaften unter den Bedingungen der Globalisierung. Deutschland ist es bisher gelungen, im Wettbewerb auf dem Weltmarkt einen führenden Platz zu behaupten. Der Preis dafür ist die Anpassung weiter gesellschaftlicher Lebensbereiche an die Anforderungen dieses globalen Marktes. Das hat unseren Lebensalltag tiefgreifend verändert. Flexibilisierung der Arbeitszeiten und die Notwendigkeit zu immer größerer Mobilität, das bedeutet konkret: Paare müssen ihre gemeinsame  
[https://www.zgv.info/wirtschaft-finanzpolitik/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=9b5726075c56f315a7c880901fa1c30e](https://www.zgv.info/wirtschaft-finanzpolitik/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=9b5726075c56f315a7c880901fa1c30e)

03-07-24

Zentrum gesellschaftlicher Verantwortung der EKHN: Ein Geschenk des Himmels. Kirchlicher und gewerkschaftlicher Einsatz für den freien Sonntag  
Zeit im Leben, weil der individuelle Alltag immer ungleicher gestaltet ist. Nebenmas-  
gesteigert wird diese Herausforderung, sobald auch noch die Bedürfnisse von Kindern, Eltern und  
des Freundeskreises zu berücksichtigen sind – und dabei sind ehrenamtliches Engagement und  
Hobbies noch gar nicht im Blick. Erziehung und Ausbildung der nachwachsenden Generation wird  
fast ausschließlich an den derzeitigen Erfordernissen des globalen Arbeitsmarktes ausgerichtet. Es  
lässt sich kaum noch erkennen, dass Erziehung und Bildung auch dazu dienen sollen, zu einer  
selbständigen und selbstbewussten Lebensführung anzuleiten. Das Gegebene kritisch zu  
hinterfragen, um an ihm das zu bewahren, was wirklich dem Leben dient, und das zu verändern, von  
dem das nicht gesagt werden kann, kommt nur noch am Rande vor.

Die immer größere Professionalität der gesellschaftlichen Gestaltung des Wirtschaftens hat zu  
hohem wirtschaftlichem Wohlstand geführt, der allerdings immer deutlicher seine gesellschaftlichen  
Schattenseiten offenbart. Es ist offensichtlich, dass er inzwischen einhergeht mit einer immer  
geringeren gesellschaftlichen Kompetenz im Umgang mit jenen Lebensbereichen, die sich letztlich  
nicht nur auf ökonomische Fragestellungen reduzieren lassen. Die Herausforderungen, die das  
Leben mit sich bringt, sind weit größer als es das Stichwort „Vereinbarkeit von Beruf und Familie“ zu  
erkennen gibt. Immer öfter scheitern Paare an den Rahmenbedingungen, unter denen sie leben  
müssen. Ähnliches gilt für die Herausforderungen, die das Erwachsenwerden für die nachwachsende  
Generation mit sich bringt. Denn Erwachsen werden heißt nicht nur, seinen Platz im Erwerbsleben,  
sondern vor allem seinen Platz im Leben finden. Und dasselbe gilt für das weite Feld der Inklusion.  
Auch hier geht es um weit mehr als zum Beispiel um die Einbindung von Menschen mit körperlichen  
Einschränkungen, von Zuwanderern und Flüchtlingen in das Erwerbsleben, auch wenn dies ein  
zentraler Bereich des gesellschaftlichen Lebens ist. All diese Bereiche stehen in Verbindung mit dem  
wirtschaftlichen Leben, brauchen aber einen Erfahrungsraum, der den der Ökonomie übersteigt und  
umgreift – und der nicht einfach als die Sphäre des Privatlebens an die individuelle Verantwortung  
der einzelnen delegiert werden kann.

### **Der arbeitsfreie Sonntag braucht rechtlichen Schutz**

Genau diese Notwendigkeit hat das Bundesverfassungsgericht dazu bewogen, die Bedeutung des  
Sonntags mit Nachdruck hervorzuheben. Das Gericht betont die unverzichtbare Aufgabe, ihn  
rechtlich mit einem besonderen Schutz zu versehen. So heißt es in einem wegweisenden Urteil des  
Bundesverfassungsgerichtes vom 1. Dezember 2009:

Der Sonn- und Feiertagsgarantie kann schließlich ein besonderer Bezug zur Menschenwürde  
beigemessen werden, weil sie dem ökonomischen Nutzendenken eine Grenze zieht und dem  
Menschen um seiner selbst willen dient.

Die soziale Bedeutung des Sonn- und Feiertagsschutzes und mithin der generellen Arbeitsruhe im  
weltlichen Bereich resultiert wesentlich aus der – namentlich durch den Wochenrhythmus bedingten  
– synchronen Taktung des sozialen Lebens. Während die Arbeitszeit- und Arbeitsschutzregelungen  
jeweils für den Einzelnen Schutzwirkung entfalten, ist der zeitliche Gleichklang einer für alle  
Bereiche regelmäßigen Arbeitsruhe ein grundlegendes Element für die Wahrnehmung der  
verschiedenen Formen sozialen Lebens. Das betrifft vor allem die Familien, insbesondere jene, in  
denen es mehrere Berufstätige gibt, aber auch gesellschaftliche Verbände, namentlich die Vereine  
in den unterschiedlichen Sparten. Daneben ist im Auge zu behalten, dass die Arbeitsruhe an Sonn-  
und Feiertagen auch für die Rahmenbedingungen des Wirkens der politischen Parteien, der  
Gewerkschaften und sonstiger Vereinigungen bedeutsam ist und sich weiter, freilich im Verbund mit  
einem gesamten „freien Wochenende“, auch auf die Möglichkeiten zur Abhaltung von  
Versammlungen auswirkt. Ihr kommt mithin auch erhebliche Bedeutung für die Gestaltung der  
Teilhabe im Alltag einer gelebten Demokratie zu. Sinnfällig kommt das dadurch zum Ausdruck, dass  
nach der einfachrechtlichen Ausgestaltung der Tag der Wahlen ein Sonntag oder gesetzlicher  
Feiertag sein muss (vgl. § 16 Satz 2 Bundeswahlgesetz) (1 BvR 2857/07).

### **Für den freien Sonntag – nicht gegen Unternehmen oder ArbeitnehmerInnen**

[https://www.zgv.info/Wirtschaft-finanzzpolitik/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=print&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=9b5726075c56f315a7c880901fa1c30e](https://www.zgv.info/Wirtschaft-finanzzpolitik/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=print&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=9b5726075c56f315a7c880901fa1c30e)

03-07-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Ein Geschenk des Himmels, Kirchlicher und gewerkschaftlicher Einsatz für den freien Sonntag  
Das Engagement der Allianzen für den freien Sonntag ist kein Engagement gegen UnternehmerInnen oder gegen jene ArbeitnehmerInnen, die zur Sicherung ihres Lebensstandards mit den Zuschlägen für die Sonntagsarbeit rechnen. Indem das Bundesverfassungsgericht die Bedeutung des Sonntagsschutzes für die demokratische Kultur der Bundesrepublik und das humane Miteinander in diesem Land hervorhebt, macht es nachdrücklich darauf aufmerksam, dass der Sonntagsschutz nicht nur einzelnen Personen oder Personengruppen dient, sondern ein gesellschaftliches Gut darstellt, an dem alle teilhaben sollen. Also auch alle UnternehmerInnen, die sich im globalen Wettbewerb behaupten müssen. Und ebenso auch alle jene ArbeitnehmerInnen, die derzeit noch auf die Zuschläge zur Sonntagsarbeit angewiesen sind, um in schwierigen Lagen ihren Lebensstandard zu halten. Das Urteil des Bundesverfassungsgerichtes und das Engagement der Sonntagsallianzen sind nur dann wirklich hilfreich, wenn sie langfristig zu einer politischen und rechtlichen Rahmung des Wirtschaftslebens hinführen, die unternehmerischen Erfolg und finanzielle Absicherung von ArbeitnehmerInnen unter Wahrung des Sonntagsschutzes ermöglichen.

### **Die Allianz für den freien Sonntag**

Die Allianz für den freien Sonntag Deutschland entstand im Jahr 2006 im Kontext der Föderalismusreform, die den Bundesländern den Anstoß gab, miteinander um die längsten Ladenöffnungszeiten und die meisten verkaufsoffenen Sonntage zu konkurrieren. Die kirchlich-gewerkschaftlichen InitiatorInnen treten auf den verschiedenen politischen Ebenen, auf denen über Sonntagsarbeit entschieden wird, gemeinsam für den Sonntagsschutz ein. TrägerInnen der Sonntagsallianz auf Bundesebene sind die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di sowie die arbeitnehmerInnen- und arbeitsweltbezogenen Verbände der beiden großen Kirchen: Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB), Bundesverband Evangelischer Arbeitnehmerorganisationen (BVEA), Katholische Betriebsseelsorge und Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA). Weitere Gewerkschaften und Kirchenorganisationen sowie Familien-, Frauen-, Sozial-, Sport- und Umweltverbände haben sich der Sonntagsallianz als UnterstützerInnen angeschlossen. Politische Parteien sind Gesprächspartnerinnen und Adressatinnen der Allianz und können deshalb nicht selbst Teil der Initiative werden. Die Allianz ist europäisch vernetzt und Mitglied der im Jahr 2011 in Brüssel gegründeten European Sunday Alliance. Als jährlichen Aktionstag haben Sonntagsschutzinitiativen in 17 europäischen Ländern den „Internationalen Tag des freien Sonntags“ am 3. März ausgerufen. Rund um dieses Datum finden Straßenaktionen, Gottesdienste oder politische Diskussionsveranstaltungen statt, die den Wert des Kulturguts Sonntag ins Bewusstsein rufen.

### **Forderungen**

Die Allianz für den freien Sonntag erwartet von der Politik in Bund und Ländern, dass sie Sonntagsarbeit auf das gesellschaftlich notwendige Maß begrenzt. Die Politik ist dafür verantwortlich, die branchenübergreifende Ausbreitung kommerziell begründeter Sonntagsbeschäftigung zu unterbinden, anstatt sie durch weitere Ausnahmeregelungen zu fördern. Die Allianz für den freien Sonntag fordert:

- einheitliche und klare Grenzen für die Sonntagsarbeit durch nähere Bestimmungen im Arbeitszeitgesetz, eine bundesweite Bedarfsgewerbeverordnung und länderübergreifende Standards für verkaufsoffene Sonntage;
- die Einhaltung des Sonntagsschutzes in der Praxis durch konkrete und praktikable Umsetzungsvorgaben zum Arbeitszeit-, Ladenschluss- und Feiertagsrecht und
- einen regelmäßigen Sonntagsschutzbericht der Bundesregierung, der die Entwicklung der Sonntagsarbeit analysiert und die Wirksamkeit des Sonntagsschutzes kritisch überprüft.

Pfarrer Dr. Ralf Stroh, Referat Wirtschaft und Finanzpolitik im Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung veröffentlicht in: "Arbeitshilfe zum Weitergeben" Nr. 3, Juli 2015, Evangelische Frauen in Deutschland e.V.

03-07-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Ein Geschenk des Himmels. Kirchlicher und gewerkschaftlicher Einsatz für den freien Sonntag

© 2023 - Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN