

28-11-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

17.04.2020

ZENTRUM

# Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

## Beratungs-, Hilfsangebote und Tipps

### Seelsorgeangebote

#### Telefonseelsorge der beiden christlichen Kirchen

Telefon: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222.

Der Anruf ist kostenfrei.

<https://www.telefonseelsorge.de/>

#### Pfarrer im Netz. Ein Angebot der Ev. Kirche in Hessen und Nassau

<https://www.ekhn.de/aktuell/detailmagazin/news/in-krise-fuer-sie-da-pfarrer-im-netz.html>

#### Beratungstelefon für Menschen in beruflichen oder wirtschaftlichen Krisen

Corona Care Hotline: 0800 330 15 15

<https://kwa-ekd.de>

## Notrufnummern bei Konflikten zuhause

**Polizeinotruf:** 110

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:** 08000 116 016 ([www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de))

#### Nummer gegen Kummer

- Elterntelefon: 0800 111 0550
- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

**Hilfetelefon für Schwangere in Not:** 0800 40 40 020

## Hilfsangebote für Menschen aus Familienbetrieben der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum

#### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

<https://www.svlfg.de/svlfg>

- Krisenhotline: <https://www.svlfg.de/krisenhotline>, Tel.: 0561 785 - 1010, 24 Stunden und 7 Tage die Woche
- Intensives Einzelfallcoaching: <https://www.svlfg.de/einzelfallcoaching>
- Online-Gesundheitstrainings: <https://www.svlfg.de/get-on>
- Seminar Stressmanagement: <https://www.svlfg.de/stressmanagement>

#### Ländliche Familienberatung Hessen und Rheinhessen:

<https://www.familieundbetrieb-hessen.de/>

Die Ländliche Familienberatung berät Menschen aus Winzer- und Landwirtschaftsbetrieben bei persönlichen, familiären oder finanziellen Notlagen.

[https://www.zgv.info/das-zentrum/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=d95bd1641f3dd6711bce6d8b8c2e6441](https://www.zgv.info/das-zentrum/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=d95bd1641f3dd6711bce6d8b8c2e6441)

28-11-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps  
Geschäftsstelle: Tel.: 06691 23009. Die Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört.

Eine vertrauliche hauptamtliche Email-Beratung findet statt über: Christina Meibohm, Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck, christina.meibohm@ekkw.de oder Hartmut Schneider:

hartmut.schneider@ekkw.de

Träger der Beratungsstelle Familie & Betrieb – Ländliche Familienberatung ist die Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck in Kooperation mit der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau. Das Beratungsangebot ist unabhängig von Konfessions- oder Religionszugehörigkeit und anderen staatlichen oder berufsständigen Angeboten.

### **DasLandHilft**

Die Plattform des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft sowie des Bundesverbandes der Maschinenringe e. V. vermittelt Erntehelfer/innen

<https://www.daslandhilft.de/>

## **Tipps**

### **Vorratshaltung**

- Mit dem Vorratskalkulator des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) können Sie für sich oder ihre Familie Ihren notwendigen Lebensmittel-Vorrat für 1 - 28 Tage berechnen.

<https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator/>

- Vorratskalkulator für Vegetarier für 10 Tage des BMEL

<https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratstabelle-vegetarisch/>

### **Lagerung von Lebensmitteln**

- 

<https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/empfehlungen-tipps/so-koennen-lebensmittel-gelagert-werden/>

### **Verwertung von Lebensmittelresten**

- <https://www.zugutfuerdietonne.de/tipps/reste-verwerten/>

### **Sportangebote für Kinder und Jugendliche**

- <https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/>

- 74 Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche für In- und Outdoor der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://www.uebergewicht-vorbeugen.de/es-gibt-noch-mehr/methodenfinder/>

### **Bewegungstipps für Ältere**

- 

[https://www.aelter-werden-in-balance.de/fileadmin/user\\_upload/bewegungspackung/171116\\_BZGA\\_Bewegungskarten\\_online.pdf](https://www.aelter-werden-in-balance.de/fileadmin/user_upload/bewegungspackung/171116_BZGA_Bewegungskarten_online.pdf)

- 

<https://www.aelter-werden-in-balance.de/online-bewegungsangebote/aktiv-programm-fuer-jeden-tag/>

28-11-24

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

- Corona-Informationen des Bundesgesundheitsministeriums in einfacher Sprache**
- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

### **Zehn Empfehlungen gegen den „Lagerkoller“**

- Prof. Dr. Stephan Mühlig, Inhaber der Professur Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Chemnitz  
<https://www.tu-chemnitz.de/tu/pressestelle/2020/03.23-14.49.html>

### **Corona-Krise und Angstregulation**

- Kurz-Infos der Universität Innsbruck:  
[https://www.uibk.ac.at/public-relations/presse/dateien/leitlinien\\_angst-quarantaene.pdf](https://www.uibk.ac.at/public-relations/presse/dateien/leitlinien_angst-quarantaene.pdf)

---

© 2023 - Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN